

2024年度 スポーツ実技、実習の履修について

健康スポーツⅠ～Ⅲと各実習は実技が伴う科目です。設備等の関係から人数制限があります。Webで履修登録後に抽選を行います。下記内容をよく確認して正しく登録してください。

履修方法と講義開始

(1) 第1履修申請時(4/1(月)～4/3(水))に、JUnaviで履修登録をします。

抽選結果発表は4/6(土)です。

講義名に、複数の種目名がある場合は、1回目の授業で種目を決めます。

<講義名例>水1「健康スポーツⅠA(ウォーキング・卓球・バドミントン)」

木1「健康スポーツⅠA(バドミントン・卓球)」

(2) 当選者は、第1回目授業に必ず出席してください(着替え不要)。筆記用具、顔写真(3×3.5cm)を持参して体育館アリーナ集合してください。このとき、各種目への振り分けを実施して、受講種目を決定します。自分の希望種目が定員超過のため受講できない場合は、その曜日時限の他の種目を受講することができます。

※1回目に出席しないと、原則的に希望種目への履修登録ができません。

※履修取消を希望する場合は、履修修正期間内に、所属事務室にて履修削除のみ申請可能とする。

※希望種目が定員超過で受講できない場合であっても他の曜日・時限への履修変更はできません。

(3) 第2回目。運動着に着替えて、室内履き、筆記用具、スマートフォン等を持参して体育館アリーナ集合にしてください。

※体力測定は授業の1回分になりますので、必ず出席してください。測定結果をスマートフォン等で入力します。

(4) 第3回目、通常授業開始。各担当の教員から指示された場所に集合してください。開始前にJUナビまたは体育館入口前のホワイトボードを確認してください。

(5) 21年次生以前のスポーツ科学Ⅰ・Ⅱを履修する人はJUnaviでは履修登録できません。各学部事務室に申し出てください。

種目について

授業では実技および適宜講義が行われます。以下は各科目における行われる種目です。

(学部によって行われない種目がありますので時間割をよく確認してください)

学年	健康スポーツ(スポーツ科学)		実習(経営・現代のみ)
	I(A・B)	II(A・B)	
1年生 (2～4年生も履修可)	バドミントン	サッカー	スポーツコーチング実践A(エアロビクス)
	テニス	バレーボール	
	卓球	ソフトボール	
	シェイプアップ		
	ウォーキング		
	トレーニング		
2年生 (3・4年生も履修可)	健康スポーツⅢ(A・B)		実習(経営・現代のみ)
	バドミントン	バレーボール	スポーツコーチング実践B(陸上運動)
	ゴルフ	テニス	
	バスケットボール	卓球	
	サッカー	ソフトボール	
3年生以降 (4年生も履修可)			実習(経営・現代のみ)
			トレーニング指導法実習
			体力測定評価演習
			スポーツ科学演習
			スポーツコーチング実践C(水泳水中運動)
		スポーツコーチング実践D(ベースボール型)	

受講方法

- 服装は運動のできる服装（ジャージ）、スポーツシューズ（体育館では室内専用履き、屋外では屋外用シューズ）を用います。ジーンズ等の普段着や、革靴、ブーツなどでの授業への受講は認めません。
- 雨天時でも授業は実施します。屋外授業は屋内で実施しますので、授業開始前にJUナビまたは体育館入口前のホワイトボードを確認すること。
- 体育館更衣室のロッカーは、コイン返却式で、実質無料で利用できます。**盗難が多いため、授業開始後に更衣室自体を施錠し、授業終了前に再開錠します。貴重品はロッカーに入れず、担当教員（貴重品バッグを教員が持参します）に預けるようにしてください。**
- その他、授業に関する告知は、JUナビまたは体育館入口前のホワイトボードで行いますので、確認して下さい。

評価方法

評価する内容は、「選択した種目に対する理解度（ルールや知識など）」、「選択した種目における課題の達成度（技術習得や提出物など）」、「実習への取り組み（受講状況や受講態度含む）」の3点です。各担当教員によって異なりますのでシラバスや授業で確認してください。

出席することが前提で、重要視されます。正当な理由での遅刻、欠席、見学等は認められますので、その場合は担当教員に届けてください。